

莞港共學建立友誼

東莞光明中學學生在明莊上體育課

上星期，東莞光明中學一行四十多人的師生，到訪素來活躍於社區的明愛莊月明中學，在該校跟中四級學生一同上體育課。

當天早上，光明中學的學生在老師陳主任的帶領下進入明愛莊月明中學的校舍；跟國內學校相比校舍為小的明莊校園，在學生們橫跨兩個球場而進入接待室時，亦覺環境寬敞舒適。隨即，他們接受明莊彭耀鈞校長的歡迎，並聆聽該校校園生活的特色。彭校長介紹到，他們要學生有開心的校園生活，但這是要具有關愛、自尊、自我實現的滿足感的真正開心。彭校長跟光明中學的學生分享該校放眼世界、融入社區、多元才藝、重視學業四個方面的相片和錄像。在播放到該校在籃球場上文學課，以及明莊足動訓練日營的片段時，他們最感興趣。

據陳主任稱，光明中學的籃球隊戰績彪炳，能持續在省級賽事中得獎，他們對足球運動感到好奇，是可以明白的；光中的高考成绩亦佳，全校每年均有約十名畢業生考入北大、清華，他們對在籃球場上文學課的特別安排，感到很有創意，對重視學能的他們來說，這個名為「飛翔教室」的安排，令他們神往。

莊的學生一起探討下，已可初步掌握。不同顏色的旋轉彩碟被高舉起來，扯鈴先在地面拉動，隨即在繩上滾動，甚至在空中飛動.....雖然過程中有不少碟與鈴落地的片段，然而，在具有新鮮感、成功感，以及兩地友愛下，大家已樂不可支。

課堂的尾聲，在陳主任的介紹下，光中的學生跳起「聞雞起舞」來；這是他們日常在校內的集體操，日子有功，在不用踩排下他們聽到音樂便跳。因內學校重視規律，強調集體，而且關注學生的身體健康，「聞雞起舞」可見一斑。



兩校師生大合照。

隨後，他們便到禮堂跟明莊的學生一起上體育課。該校在高中年級加入了一些傳統雜耍於課程之中，學生可以透過老師的逐步介紹，掌握轉碟與扯鈴的技巧。儘管來自國內的學校，陳主任說他們不曾接觸，因此很感興趣；初時看起來並不容易的動作，透過一個課節的練習，以及跟明



不同顏色的旋轉彩碟被光明中學的學生高舉起來。

活動在學生們遊覽校園後結束，明莊學生接過光中一張又一張的感謝卡，彭校長接過東莞友校的彩旗；一次訪校活動，一節有意思的體育課，又再結連起一段中港兩地的校際友情。