



暢遊繽紛校園 延續關愛氛圍 校園開放日



為讓大眾更深入了解本校的辦學理念，本校每年一度舉辦校園開放日以展示學生的學習成果。今年開放日於11月21及22日兩天舉行。在開放日期間，本校同時舉行中一家長日及南區中學巡禮，參觀來賓累計達一千四百多人次。

今年開放日以遊藝會形式舉行。來賓除參觀學校各項設施外，更參與師生悉心設計的攤位遊戲及工作坊。本年度攤位多達二十五個，文化與體藝並重。視藝科以手工藝製作為主題，讓來賓在學生協助下製作自家小飾物；圖書館也準備了與閱讀有關的遊戲，寓閱讀於娛樂；通識科則就時事設題，並以平板電腦應用程式操作，與學生恆常學習模式一致。而操場上也有由運動小組設計的足球、籃球競技遊戲，參與者躍躍欲試，一顯

身手。而其他展室也各有主題，如中文科的「在遊戲中學習」、商科的「香港營商環境」、地理科的「岩石探究」、中史科的「古代兵器」等，均由學生講解及主持攤位遊戲，學以致用，盡展潛能。學生的盛情招待，言談有禮，悉力講解；遊戲設計既富趣味，也與學術掛勾，皆深得來賓稱許。至於校友來訪，聚首細訴往事和近況，亦使開放日增添溫情，這正是多年來本校致力於愛與關懷的體現。

開放日於一片樂也融融的氣氛下圓滿結束。期望這個愉快、關愛的校園可讓師生繼續積極求進，發揮所長，成就更美好的明天。





親子校園共聚 中一家長會

本年度中一家長日於開放日期間舉行。家長先聚首禮堂欣賞子女在校園生活點滴的短片，看見子女臉上掛著燦爛笑容，家長都欣喜不已。欣賞短片後，李英儀校長和梁兆儀副校長便分別向家長講解本校在學業及活動兩方面的成就，並談及對中一學生的期望。及後，各中一班主任及科任老師邀請家長到教室暢談子女在家校的生活情況，並溝通交流培育學生成才的方法，達到家校合作。家長會後，學生便陪同家長參觀校園，共享親子之樂。本校期望家長日能加深家長、老師、學生三方面的了解，共同創建學生的未來。



理念與實踐的展示 南區中學巡禮

本年度南區中學巡禮於11月22日順利舉行。當天共有一百七十五名南區小學生與家長蒞臨本校參觀，本校師生熱情接待。

來賓先聚首禮堂，並由李英儀校長和梁兆儀副校長簡介本校概況及特色，來賓對本校學生在增值指標中的優良表現表示欣賞。

講座後，來賓在師生帶領下分組參觀校舍。參觀時間雖短，但來賓仍把握時間認識學校設施與架構。學生都被各展室攤位遊戲吸引，有些陶醉於視藝室的手工藝創作；有些在科學室參與趣味實驗。而眾家長則透過各科教材及課業展示，進一步了解本校課程特色、教學及評估方法，為子女前程作準備。



相信透過師生的講解及成果展示，來賓能更透徹認識本校教學理念的實踐情況。

相信透過師生的講解及成果展示，來賓能更透徹認識本校教學理念的實踐情況。





月明快訊

健兒拚搏尋突破 綠茵場上展碩果



一年一度的陸運會，於11月26日及27日假黃竹坑運動場舉行，當日天公造美，健兒於陸運會兩天都有非常好的表現，紛紛在綠茵場上大放異彩。

首先，李校長為陸運會致開幕辭，勉勵各運動員全力以赴，在比賽中能取得佳績。隨著校旗冉冉升起，陸運會正式開始。運動場上氣氛高漲，各社啦啦隊均盡力為社員打氣，眾健兒更是鬥志激昂，急不及待，準備大顯身手；接著，各項田徑賽事緊接進行，包括男、女子賽跑、跳遠、跳高、推鉛球等項目，每位選手都不甘後人，奮力比賽，為全校同學帶來了一場又一場精彩的比賽。

經過連場的龍爭虎鬥後，最後就是本年度陸運會最備受注目的壓軸項目——「畢業班4×100公尺接力賽」，各畢業班的健兒都發揮團體合作的精神，為所屬班別爭取最終榮譽，結果由中六乙班奪冠，中六丁班及中六丙班分別獲得亞軍和季軍。

本校邀請了教育局高級學校發展主任馬穎兒女士擔任頒獎典禮嘉賓，為一眾師生致辭。此外，明愛教育服務副部長劉煒堅博士及明愛職業訓練及教育服務總主任郭偉祥先生亦應邀出席頒獎典禮。最後，社際全場總冠軍由上年度的冠軍——藍社蟬聯。活動在一片歡恩的氣氛下圓滿結束。



個人全場總冠軍

女子甲組	6D 鄺芷晴	男子甲組	6C 繆家俊
女子乙組	4B 黎卓琳	男子乙組	4D 何長耀
女子丙組	2B 戚文心	男子丙組	1A 杜家俊

中文文集發佈會

為推動校內的寫作風氣及啟發學生的寫作才能，本校中文科每年均會為學生出版中文文集，本年度的中文文集發佈會圓滿結束。



文集發佈會先由梁兆儀副校長致辭。梁副校長分享其寫作經驗，帶出寫作的益處，對學生過去一年在寫作方面的努力，予以肯定。其後，各班代表從兩位副校長手上接過文集，這些文集正見證著學生努力學習和用心創作的成果。大家接過文集後都急不及待地即時翻閱，細味佳作。老師都盼望學生能養成多閱讀、多寫作的習慣，在語文學習上打好堅實的基礎。



2015警學關懷大使

警學關懷大使計劃旨在培養學生在領導、獨立處事及與人溝通的技巧。每次活動均由西區警民關係主任到校協助，帶領17位中四級領袖生進行多次培訓，最終學生都能順利獲頒警學關懷大使委任狀。



本校警學關懷大使的任務包括協助中一新生適應中學生活。上學期，警學關懷大使與中一級學生共進行三次活動，透過活動學弟學妹能更快適應新校園生活。其中一次「共融日」，由各大使負責設計及統籌當日的活動細節，學生更走出校園，進行集體遊戲、校外定向比賽及聚餐聯誼。中一級學弟學妹在學長的帶領下積極投入，逐步培養對學校的歸屬感。





港島傑出學生頒獎禮2015

香港島校長聯會主辦「2015年香港島傑出學生選舉」。本校2C方潔瑩同學及5A車倩怡同學分別獲選為初中組及高中組優秀學生，並參與於11月28日舉行的頒獎禮。兩位學生代表於校內成績及操行皆有出色的表現，於比賽遴選過程中與各校精英互相交流學習心得和生活



體驗，均表示獲益甚豐。期望兩位優秀同學繼往開來，為校內其他同學樹立傑出學生的模範，凝聚學生力量，發揮領導才能，創造更多佳績。

在參與面試遴選過程中，令我認識到來自不同學校品學兼優的同學。我從他們身上學到了沉實自信和思辨清晰的長處。在頒獎禮上，香港賽馬會見習騎師訓練學校陳念慈校長勉勵我們——「往更高、更遠的方向走，跳出自己、跳出未來」令我感受良多。總結而言，是次選舉使我獲得了人生中最寶貴的經驗，確立了我的奮鬥方向。

2C 方潔瑩

是次有幸被學校推薦參與2015年度香港島傑出學生選舉，令我喜出望外。在面試的過程中，透過小組討論，令我了解其他學校代表的卓見，更使我得到啟發，凡事都應該由多角度思考。在頒獎典禮中，陳念慈女士與大家分享其人生經驗，使我獲益良多。讓我明白若要成功，就必須擁有追夢的熱情，打破自身的界限。這啟發我要珍惜時間，也要有追夢的勇氣。

5A 車倩怡

香港沙灘排球盃

本校中五級梁桂榮及徐少輝同學參加了由香港學界體育聯會主辦的「香港沙灘排球盃(第二組別)

比賽，獲得男子甲組殿軍的佳績。兩位沙排代表憑著精湛的球技，經多次比賽晉級準決賽。雖然與三甲擦肩而過，但最終都能獲得殿軍。對參賽學生而言，是次比賽十分難得，除了有機會與其他學校的精英切磋球技外，亦能從中汲取經驗，為球隊日後參加比賽注入更大的信心。



「化學家在線」及「澳洲化學測試」 同獲佳績

2015「化學家在線」自學獎勵計畫是由香港虛擬大學及教育局科學教育組聯合舉辦。此獎勵計畫旨透過高階化學網上課堂以培育高中學生科學素養。啟發學生對化學科的學習興趣。本校共17位學生參加，奪得白金獎有6A曾麗紅、6A霍楚瑩。另有3名學生奪得銅獎，包括5B陳安怡、5B鍾凱成及6A何偉文。



另外，澳洲化學測試(Australian National Chemistry Quiz, ANCQ) 由澳洲皇家化學學院(Royal Australian Chemical Institute) 舉辦，有超過20年歷史，是一項國際大型化學比賽，每年約有十多萬名來自不同國家和地區的參賽者參加。而今年本校共有5名學生參加比賽，其中6A霍楚瑩同學更獲得優異獎，表現突出，為校增光。

