

明愛莊月明中學
二零二一至二零二二年度家長通告第三十八號

敬啟者：

為使同學能善用餘暇，本校將與多所活動團體合作，提供暑期活動予同學參與，希望同學透過學習和體驗，能確立目標、個人增值及自我提升。本年度各項暑期活動，校方均有津貼，惟同學仍須繳付部份費用。

由於名額有限，若報名者眾則由負責老師推薦。有關詳情及收費詳列如下，請貴家長鼓勵同學把握機會，積極參與。

2021-2022 年度暑期活動



中一至中三級

編號	課程名稱	課程簡介	對象	每班人數	活動日期 活動時間	費用	備註
J1	Epicland 全新歷奇 王國 一日遊	玩轉香港最大的室內遊樂場樂:體驗彈床、歷奇室內活動、VR 遊戲機等	*已完成接 種三針 中一至 中三級 同學	20 人	21/7/2022 星期四 9:30-12:30	\$188 ##	活動地點: 愉景灣 穿運動服
J2	跆拳道 體驗	跆拳道運動不同於顯示力量的重量運動，不是調節大而突出的肌肉。而是使無力的脂肪組織變成肌肉，使身體變得輕盈敏捷。通過抬高、踢腿的動作，鍛煉側腰部和內側肌肉。跆拳道尤其對女性特別好的理由是如上所述可以全面鍛煉下腹和腰以及大腿，均勻發達全身肌肉，使女性保持青春與美麗。	所有 中一至 中三級 同學	20 人	27/7/2022 星期三 8:30-10:30	\$40 ##	活動地點: 學校 穿運動服
J3	躲避盤 體驗	在香港，躲避盤(英文: Dodgebee)屬新興運動的一種。起源自日本，雖然發展歷史不長，但這項新興運動的發展潛力深受認可。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本。躲避盤以軟飛盤作取代，並融入飛盤運動的投擲與飛行技巧。新興運動「躲避盤」的安全性高，	所有 中一至 中三級 同學	20 人	28/7/2022 星期四 8:30-10:30	\$40 ##	活動地點: 學校 穿運動服

		玩法有趣，適合青少年等各年齡層參與。躲避盤可用於訓練隊伍中的團隊合作精神。					
J4	紮染工作坊	紮染 (Tie-dye) 是一種古老的染布工藝，顧名思義在染色時，需將部分布結紮起來，令其部分不能著色，從而產生獨特的圖案。最近，紮染工作坊也成了不少閨密和情侶好去處之一，體驗染布的樂趣之餘，更可以製作獨一無二的紮染作品，例如 T-shirt、斜預袋、漁夫帽等。編輯精選了以下是 5 個紮染和日本絞染工作坊，讓你創造屬於你的色彩。	所有中一至中三級同學	20 人	29/7/2022 星期五 8:00-:10:30	\$390 ##	活動地點: 學校
J5	皮革工作坊	親手製造皮革作品可選擇: 散紙包, 鎖匙包, 手帶, 筆袋, 相機帶, 鎖匙扣	所有中一至中三級同學	20 人	29/7/2022 星期五 11:00-12:30	\$280 ##	活動地點: 學校
J6	低結構歷奇活動	「歷奇輔導」(adventure-based counseling), 簡稱 A B C。歷奇輔導是提供空間使參加者從自己的領域, 以至能與外界產生聯繫, 並且讓參加者有參與 (participate) 的機會及獲得體驗 (experience), 在安全的情況下健康成長。「歷奇輔導」明白到人是需要人際關係 (relationship), 但基於人過往的創傷和憂慮下所產生的不良的人際關係, 所以「歷奇輔導」提供正面的學習環境, 讓參加者自由選擇接受挑戰 (Challenge by Choice) 的訓練, 突破	所有中一至中三級同學	20 人	3/8/2022 星期三 8:30-11:30	\$150 ##	活動地點: 學校 穿運動服

		自我界限，使他們重整及建立健康的人際關係。通常，「歷奇輔導」以「經驗學習法」為理論架構，且有一套特定的程式手法及基地設施，按活動目標及參加者的需要而進行，使參加者成長。在接受挑戰的過程中，增強團隊活力，凝聚力和創造力，使人生在經歷的體驗中成長起來。					
J7	VR 遊戲製作工作坊	隨著科技越來越進步，傳統的 2D 遊戲已經不再新奇，藉由戴上虛擬實境眼鏡，帶領你進入到 VR 遊戲製作設計出的 3D 遊戲，透過視覺效果讓你身歷其境的體驗到仿真的臨場感，達到以往平面遊戲無法給予的感官震撼。VR 是 Virtual Reality 的縮寫，中文為虛擬實境。VR 已是近年來常見的技術之一，利用 VR 程式設計建構出 3D 空間，操作者戴上 VR 眼鏡後即可進入虛擬環境，並使用控制器與其角色、物品進行互動。在體驗過 VR 虛擬實境後，你是否也想過要自己動手 VR 遊戲製作呢？	所有中三至中五級同學	20 人	10/8/2022 星期四 9:00-12:00	\$210 ##	活動地點： 學校

可申請[學生活動支援基金]或[校本課後學習及支援計劃]資助

中四至中五級

編號	課程名稱	課程簡介	對象	每班人數	活動日期 活動時間	費用	備註
S8	CQB 射擊 體驗	佔地超過三萬尺的 SWS Shooting workshop 提供最有趣的內 CQB 近身格鬥場，每兩星期都會在場地間格上作出改動，場內設有燈光效果、背景音樂及煙霧噴放，讓玩家更能感受場緊張氣氛，體驗團隊精神、合作性。CQB (Close-Quarters Battle) 同 Wargame 玩法相若，但 CQB 更刺激，場地精心設有 4 大主題，分別為：油桶陣、魔星嶺、貨櫃場及魔幻森林，遊戲真實度大增！	*已完成接 種三針 中四至 中五級同 學	20 人	8/8/2022 星期一 10:00-12:00	\$199 ##	活動地點： 油塘 穿運動服
S9	躲避盤 體驗	在香港，躲避盤 (英文：Dodgebee) 屬新興運動的一種。起源自日本，雖然發展歷史不長，但這項新興運動的發展潛力深受認可。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本。躲避盤以軟飛盤作取代，並融入飛盤運動的投擲與飛行技巧。新興運動「躲避盤」的安全性高，玩法有趣，適合青少年等各年齡層參與。躲避盤可用於訓練隊伍中的團隊合作精神。	所有 中四至 中五級 同學	20 人	9/8/2022 星期二 8:00-10:00	\$40 ##	活動地點： 學校 穿運動服
S10	皮革 工作坊	親手製造皮革作品可選擇：散紙包，鎖匙包，手帶，筆袋，相機帶，鎖匙扣	所有 中四至 中五級 同學	20 人	9/8/2022 星期二 13:30-15:00	\$280 ##	活動地點： 學校
S11	VR 遊戲 製作	隨著科技越來越進步，傳統的 2D 遊戲已經不再新奇，藉由戴上虛擬實境眼鏡，帶領你進入到 VR 遊戲製作設計出的 3D 遊戲，透過視覺效果讓你身歷其境的體驗	所有 中三至 中五級 同學	20 人	10/8/2022 星期四 9:00-12:00	\$210 ##	活動地點： 學校

		到仿真的臨場感，達到以往平面遊戲無法給予的感官震撼。VR 是 Virtual Reality 的縮寫，中文為虛擬實境。VR 已是近年來常見的技術之一，利用 VR 程式設計建構出 3D 空間，操作者戴上 VR 眼鏡後即可進入虛擬環境，並使用控制器與其角色、物品進行互動。在體驗過 VR 虛擬實境後，你是否也想過要自己動手 VR 遊戲製作呢？					
S12	歷奇日營	透過實踐個人及小組任務，提升個人及團隊的解難能力，活動特別著重提升參加者的自我認識，從而尋求個人的突破，發揮潛能，增強自信心。同學有機會嘗試：戶外攀石、高空游繩、羅馬炮架、迷你炮架、竹筏、高牆或游繩下降等。	*已完成接種三針 中四至中五級同學 *懂泳術同學	20 人	11/8/2022 星期四 8:30-6:00	\$320 ##	活動地點： 下白泥 穿運動服

備註：



Google Form
報名



1. 家長通告：請於 7 月 4 日前透過 EClass 填妥[家長電子通告]。
2. 報名：請於 7 月 4 日前透過 Google Form (QR Code) 選擇參與活動。
3. 如報名人數超過上限，會以先報先得為原則。
4. 所有報名同學將獲發正式通知，方須繳付費用。
5. 若報名人數不足，或因 2019 冠狀病毒在社區蔓延；課程將不會開辦。
6. 合資格同學可申請「學生活動支援基金」或「校本課後學習及支援計劃」，獲取部份津貼。

此致

貴家長

校長

彭耀鈞



謹啟

二零二二年六月二十八日