

社區支援熱線

明愛向晴軒 18288 「明愛向晴熱線」(24 小時)

撒瑪利亞會 2896 0000 (24 小時)

東華三院芷若園 18281 (24 小時)

社會福利署 2343 2255 (24 小時)

情緒支援: 選擇語言後按 "0"字

香港心理衛生會 「輔負得正」手機應用程式

下載網址:

http://www.mhahk.org.hk/chi/sub2_1_service_1_4.htm

星期一至五

下午 2 時至 10 時

星期六、日及公眾假期休息