

明愛莊月明中學
二零二六至二零二七年度家長通告第十一號

敬啟者：

「港怡明莊健康領航計劃」
(Gleneagles x CCYM: Captain of Health Programme)

配合本學年學校發展的關注事項，本校與港怡醫院、香港大學合辦「港怡明莊健康領航計劃」，以促進學生的身心靈健康。

透過計劃，本校會獲得醫護人員的專業意見，給學生提供提升健康水平的方法，包括做運動、吃水果、處理好睡眠及瀏覽手機習慣不等。本校亦會為學生開設個人檔案，以便學生紀錄生活，促進計劃的進行。活動會在校園及課堂內外進行，預期校園內的生活會有邁向更健康的轉變。

本計劃採取數據驅動以及實證為本的科學方法，過程中會收集與學生身心健康相關的資料，以便落實合適的活動，同時亦可比對計劃前後的變化，探討成效。處理資料時會保障個人私隱，觀察或研究的焦點只為全校普象。

本計劃除了可提升學生的健康福祉，更期望建構一個可以推廣的模式，從而惠及學界，箇中意義非輕，敬請家長大力支持。

此致

貴家長

校長

彭耀鈞



謹啟

二零二六年十月六日

-- 回 條 --

本人同意子弟_____參與「港怡明莊健康領航計劃」(不同意者請具函說明，以便本校跟進)。

此致

明愛莊月明中學

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班級：_____ 班號：_____

日期：_____